

ベルスポ足立花畑店 ◆2021年9月祝日スケジュール◆ ※9月9日更新

時間	9月20日(月)~敬老の日~			9月23日(木)~秋分の日~		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
9:00		9:00~9:30 フリータイム			9:00~9:20 フリータイム	
9:15						
9:30		要予約28			要予約28	
9:45	9:45~10:45 ベルスポキッズ倶楽部 ラドキッズ 村山 さとみ	9:45~10:45 ホット姿勢改善ヨガ 三浦 明日香 Air/Aroma			9:40~10:25 ホットヨガ 梅澤 蘭野 Air/Aroma	
10:00				要予約33		
10:15				10:40~11:40 エアロピクス (初中級) 武井 亮子	要予約28	
10:30	要予約33		要予約24		10:55~11:40 ホット骨盤調整ヨガ 梅澤 蘭野	
10:45	11:05~11:50 オキシジェノ 三浦 明日香		11:05~11:50 トップライド 鳥居 美紗恵			
11:00		要予約28		要予約33	要予約28	
11:15		12:00~12:45 ホット骨盤調整ヨガ mayuko		12:00~13:00 メガダンス 武井 亮子	12:00~12:45 ホットパワーヨガ 梅澤 蘭野	
11:30						
11:45	要予約33	要予約28		要予約33	要予約28	
12:00	12:10~12:55 ファイドウ 鳥居 美紗恵	13:10~13:55 ホットヨガ RIKAKO Air/Aroma		13:20~14:05 ファイドウ Yuka		
12:15						
12:30						
12:45						
13:00	要予約33			要予約33		
13:15	13:15~14:00 ユーバウンド 鳥居 美紗恵			14:25~15:10 ユーバウンド Yuka		
13:30					13:00~16:50 フリータイム	
13:45						
14:00	※要事前予約※					
14:15	14:30~15:30 基本のBIG3をマスターしよう トレーニングセミナー 木村 琢磨 フロントもしくはお電話にて お申込みください。					
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45	要予約33			15:35~16:25 ベルスポキッズ倶楽部 園児体操スクール 石川 輝一		
16:00	16:00~16:45 エクストリーム55 Aya	14:10~17:45 フリータイム		16:30~17:20 ベルスポキッズ倶楽部 低学年体操スクール 石川 輝一		
16:15						
16:30						
16:45	要予約33					
17:00	17:05~18:05 ユーバウンド Aya			17:25~18:15 ベルスポキッズ倶楽部 高学年体操スクール 石川 輝一	要予約28	
17:15					17:20~18:20 ホットパワーヨガ 高橋 愛	
17:30						
17:45						
18:00	要予約33	要予約28	17:00~20:00 フリータイム	要予約33		
18:15	18:25~19:10 ストロングネーション 柿塚 アンドレ	18:15~19:15 ホットボディ メイキング 片岡 梢		18:45~19:30 メガダンス 高橋 愛		要予約24
18:30						18:40~19:25 トップライド 楳 千里 ※担当者変更
18:45						
19:00	要予約33					
19:15						
19:30	19:30~20:30 ズンパ 柿塚 アンドレ			要予約33	要予約28	
19:45				19:50~20:50 ファイドウ 楳 千里 ※クラス&担当者変更	19:55~20:40 ホットリラックスヨガ 高橋 愛 Air/Aroma	
20:00						
20:15		19:30~22:30 フリータイム				
20:30						
20:45						
21:00						
22:00					20:55~22:30 フリータイム	
23:00						

※レッスンへのご参加には整理券が必要です。

◆当日営業開始時刻よりスタジオパスにてお取りいただくか、インターネット予約システムをご利用ください。

祝日営業時間 9:00~23:00

※お知らせ※
9月23日(木)の祝日スケジュールは、担当予定者の体調不良のため、一部変更がございます。
ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。