

～ゴールデンウィークイベントレッスン開催のお知らせ～

# パワーヒップネス

～POWER HIPNESS～

人間にとって、お尻本来の機能を取り戻すことは健康を維持するうえでも欠かせません。また女性らしい美しいボディラインを作るためにも欠かせないお尻のトレーニングでヒップアップ！夏へ向け本気で「美尻」を目指しましょう！

現在、大注目のヒップトレーニングにより多数のTV出演もされている岡部友さんプロデュースのプログラム「パワーヒップネス」は、ベルスポにて販売中のグルーツバンド™を使用したヒップトレーニングを行うクラスです。一緒に桃尻を目指しましょう

●開催日：2018年5月5日(土・祝)

●時間：13:15～14:15 (60分)

●場所：メインスタジオ

●定員：30名

●グルーツバンド™ レンタル料金：324円(税込)

イベントレッスン当日、フロントにてレンタルをお願いいたします。

女性限定クラスとさせていただきます。

※こちらのイベントレッスンは要予約クラスとなります。参加ご予約には、4月29日(日) 8:30～公開のインターネット予約システム、または当日の館内予約をご利用ください。

★担当インストラクター★

POWER HIPNESS  
マスタートレーナー

川合 のどか



●グルーツバンド™をご購入いただいた方、すでにお持ちの方は…

<特典①> レンタル料金 不要

<特典②> なんと！優先的に！

イベントレッスンへご参加いただけます！！



<特典適用条件について>

※「グルーツバンド™」をお持ちの方に限ります。  
(購入場所は問いません。)

※優先受付期限は4月28日(土)21:00までとさせていただきます。  
フロントもしくはお電話にてお申込みください。

9月17日(月)・9月24日(月)もイベントレッスンの開催が決定しております。ご自身専用のグルーツバンド™を用意して、イベントレッスン後も継続的にトレーニングに励みましょう！