

時間

月曜日 Monday

火曜日 Tuesday

水曜日 Wednesday

木曜日 Thursday

金曜日 Friday

土曜日 Saturday

日曜日 Sunday

Main Studio

BelGarden

Cycling Studio

Main Studio

BelGarden

Cycling Studio

Main Studio

BelGarden

Cycling Studio

Main Studio

BelGarden

Cycling Studio

Main Studio

BelGarden

Cycling Studio

Main Studio

BelGarden

Cycling Studio

Main Studio

BelGarden

Cycling Studio

9:00

9:30

要予約38
9:45-10:30
木極拳
岡村 朋子

フリータイム
9:00-10:35

要予約38
9:45-10:45
ズンバ
木村 真由美

要予約30
10:00-10:45
ホット
骨盤調整ヨガ
片岡 栞

要予約38
9:50-10:35
フラダンス
山井 裕子

要予約30
9:50-10:35
ちっ得エクササイズ
ホットカネヲ
小泉 淳子

要予約30
9:40-10:25
ホットヨガ
mayuko

要予約38
10:00-10:30
かんたん
エアロビクス
片岡 栞

要予約30
9:40-10:25
ホット
骨盤調整ヨガ
小島 満理子

要予約30
9:45-10:45
ホット
骨盤調整ヨガ
片岡 栞

要予約30
9:45-10:45
ホット
骨盤調整ヨガ
片岡 栞

要予約38
10:00-10:30
ホリドブラ
片岡 栞

要予約30
9:50-10:35
ちっ得エクササイズ
ホットカネヲ
小泉 淳子

10:00

10:30

要予約38
10:50-11:50
エアロビクス
(初中级)

要予約30
10:55-11:40
ホットヨガ
mayuko

11:05-11:50
トップライド
島居 美紗恵

要予約38
11:05-11:50
ヨガ
片岡 栞

フリータイム
11:00-11:50

11:00-11:45
デジャブビート
~DEJAVU BEAT~
TSUJIKO

要予約38
10:55-11:55
ズンバ

フリータイム
10:50-11:45

11:10-11:55
トップライド
大熊健太

要予約38
10:40-11:40
エアロビクス
(初中级)

要予約30
10:50-11:35
ホット
骨盤調整ヨガ
mayuko

11:00-11:45
トップライド
村山 さとみ

要予約38
10:50-11:35
オキシジェノ
片岡 栞

要予約30
10:45-11:30
ホット
骨盤調整ヨガ
小島 満理子

11:10-11:40
トップライド
大熊健太

要予約38
11:05-11:50
メガダンス
高橋 愛

要予約30
11:05-11:50
ホット
骨盤調整ヨガ
片岡 栞

11:05-11:50
メガダンス
高橋 愛

要予約38
10:50-11:35
オキシジェノ
片岡 栞

フリータイム
10:50-11:40

10:55-11:40
トップライド
伊山 猛

11:00

11:30

要予約38
12:10-12:55
ファイトウ
島居 美紗恵

要予約30
12:00-13:00
ホット
骨盤調整ヨガ
mayuko

要予約36
12:10-12:55
オリジナル
TSUJIKO

要予約30
12:10-12:55
ユニバーサルヨガ
マーズ
片岡 栞

要予約36
12:15-13:00
オリジナル
バーベルEX
榎塚アンドレ

要予約30
12:05-12:50
ホットBa.
コンディショニング
山下 光子

要予約38
12:00-13:00
メガダンス
武井 亮子

フリータイム
11:50-12:55

要予約36
13:00-13:45
エクストリーム
55
高橋 愛

要予約30
11:55-12:35
ホットフローヨガ
高橋 愛

要予約38
12:10-13:10
ファイトウ
三浦 剛

要予約30
12:15-13:00
ホットパワーヨガ
高橋 愛

要予約38
11:55-12:40
パワーヒップネス
Yuka

要予約30
12:00-12:45
ユニバーサルヨガ
マーズ
片岡 栞

12:00

12:30

要予約38
13:15-14:00
ユーバウンド
島居 美紗恵

要予約38
13:20-14:20
ファイトウ
栞 千里

要予約38
13:20-14:05
ファイトウ
石井 正人

要予約30
13:10-14:00
ホットBa.
メソッド
山下 光子

要予約38
13:25-14:10
ユーバウンド
西岡 布裕

要予約30
13:15-14:15
ホットBa.
コーディネーション
根本 直

要予約36
14:30-15:15
ラディカルパワー
西岡 布裕

要予約30
15:35-16:25
ハルスボ
キッズ倶楽部
15:35-16:25
期間限定スクール
期間(4~6名)
石川 輝一

要予約36
17:25-18:15
デジャブビート
~DEJAVU BEAT~
reiiji

要予約30
18:30-19:15
ちっ得エクササイズ
筋力燃焼カネヲ
小泉 淳子

要予約38
18:20-19:05
ファイトウ
石井 正人

要予約30
18:40-19:25
ホット
フローヨガ
HA-CHAN

要予約38
18:50-19:35
メガダンス
高橋 愛

要予約30
19:10-19:40
ホットヒラリス
佐藤 智子

13:00

13:30

要予約38
14:20-15:05
オキシジェノ
島居 美紗恵

要予約36
14:40-15:10
ラディカルパワー
栞 千里

要予約38
14:25-15:25
バレエ
金子 笑子

フリータイム
14:15-15:30

要予約36
14:30-15:15
ラディカルパワー
西岡 布裕

要予約30
15:35-16:25
ハルスボ
キッズ倶楽部
15:35-16:25
期間限定スクール
期間(4~6名)
石川 輝一

要予約36
17:25-18:15
デジャブビート
~DEJAVU BEAT~
reiiji

要予約30
18:30-19:15
ちっ得エクササイズ
筋力燃焼カネヲ
小泉 淳子

要予約38
18:20-19:05
ファイトウ
石井 正人

要予約30
18:40-19:25
ホット
フローヨガ
HA-CHAN

要予約38
18:50-19:35
メガダンス
高橋 愛

要予約30
19:10-19:40
ホットヒラリス
佐藤 智子

14:00

14:30

要予約38
15:30-16:30
ハルスボ
キッズ倶楽部
ラドキッズ
村山 さとみ

フリータイム
13:15-18:45

<