

Beispo

ベルクス スポーツクラブ

Barbell バーベル シャフト

メーカー	品名	カラー (色)	全長	重さ	直径	センター ローレット 有無	マーク間の 長さ	耐久重量	硬さ IVANKO-OB20 を標準として	用途の 目安	特徴
 イヴァンコ	最高級オリンピックバー OB-20	ブラック	2,200mm	20kg	28mm	無し	810mm	450kg	標準		標準的なトレーニングバー。 マークが81cmライン以外にも刻んであるので、種目ごとの手幅の調整がしやすい。
 イヴァンコ	最高級オリンピックバー OBX-20	ブラック	2,200mm	20kg	28mm	有り	810mm	600kg	標準		OB20より耐久性に優れ、より高重量でのトレーニング向き。 センターローレットがあるので、ロウバーでのスクワットなどで安定性が高い。
 イヴァンコ	ステンレスオリンピックバー OBS-20	シルバー (ステンレス)	2,200mm	20kg	28mm	無し	810mm	450kg	標準		バーベルバーとして理想の素材「ステンレス」を使用。剥がれることも錆びることもなく、いつまでも美しい輝きが続く。 ローレットが深く滑りにくい。
 ブル	オリンピックシャフト BL-OPS	シルバー	2,200mm	20kg	29mm	有り	810mm	500kg	硬め(+2)		パワーリフティング用シャフト。 IVANKOと比べると硬めで180kg程度でもしなりが出にくい。ローレットも深く滑りにくい。慣れてないと手のひらのダメージが大きい。 選手、中・上級者向け。
 アメリカン バーベル	グリズリーパワーバー	シルバー	2,200mm	20kg	29mm	有り	810mm	680kg	硬め(+2)		パワーリフティング用シャフト。 BULL製と同程度の硬さでしなりは出にくい。ローレットはBULL製よりマイルドで手のひらのダメージは少ない。選手、中・上級者向け。
 アメリカン バーベル	セラコート トレーニングバー	レッド	2,200mm	20kg	28mm	無し	910mm	680kg	軟らかめ(-1)		セラコート仕様でバーの耐久性がとて高い。 用途は一般的なトレーニング用シャフトと同様だが、マーク間が910mmと広い。 IVANKO製より若干のしなりを感じる。
 イヴァンコ	オリンピックバー OT-15	シルバー	1,885mm	15kg	28mm	無し	800mm	160kg	標準		標準的なオリンピックバーより短く重量も15kgと軽い。 耐久重量は160kgとなっているので、高負荷のトレーニング種目には使用は適さない。 初心者のフォーム習得などに最適。
 アメリカン バーベル	セラコート 15kgトレーニングバー	ピンク	2,010mm	15kg	25mm	無し	810mm	450kg	軟らかめ(-2)		直径が25mmと細く、ローレットの刻みが細かいので、女性など手の小さな方でも扱いやすい。重量も15kgと軽く、初心者や女性などのフォーム習得に最適。 細いのでしなりは出やすい。セラコート仕様。
 カブキ ストレングス	ダッファローバー	シルバー	2,413mm	25kg	N/A	有り	N/A	680kg	N/A		シャフト部分の独特な”曲がり”により、スクワットとベンチプレスを正しく、安全に、そして高いパフォーマンスで行うことができる特殊なバー。