

Main exercise schedule grid with columns for days of the week (Monday to Sunday) and rows for time slots (9:00 to 22:30). Includes studio names like Main Studio, BelGarden, and Cycling Studio, along with instructor names and class titles.

要予約レッスンへの参加方法について (Reservation Method for Classes)
・グループレッスンの予約本数は月間45名までとさせていただきます。
・アプリより1枠の予約が可能で...

第3金曜日休館 (Closed on the 3rd Friday)

予約00 (Reservation 00)
・予約が必要なクラスです。
・事前にお申し込みください。

営業時間 (Business Hours)
平日 9:00~23:00 土・日・祝日 7:00~21:00
スタッフ常駐時間 (Staff On-site Hours)
フロント 平日 9:00~21:00/土日祝 7:00~19:00
http://belspo.com