

Table with columns for days of the week (Monday to Sunday) and time slots (9:00 to 22:30). Each cell contains details for a class including the studio name, class type, instructor, and booking requirements.

要予約レッスンへの参加方法について
・グループレッスンの予約本数は月間 45 本までとさせていただきます。

Icon-based information block containing: 要予約00, BelGarden, and 予約ボタン.

営業時間: 平日 9:00~23:00, 土日祝日 7:00~21:00
スタッフ常駐時間
フロント 平日 9:00~21:00/土日祝日 7:00~19:00
ジム 平日 10:00~23:00/土日祝日 10:00~21:00
休館日 第3金曜日・季節休館日
電話: 03-3885-3776
ウェブサイト: http://belspo.com

第3金曜日休館