

【ベルスポ足立花畑店】◆2025年7月祝日スケジュール◆

時間	7月21日(月)～海の日～		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00			
7:30			
8:00			
8:15		7:00～9:20	
8:30		フリータイム	
8:45			
9:00			
9:15			
9:30		要予約31 指定	
9:45	要予約42 指定	9:35～10:35	
10:00	10:00～10:30	ホットリンパケアヨガ	
10:15	かんたんエアロビクス	片岡 梢	
10:30	久保田 温郎		
10:45	要予約42 指定	要予約31 指定	
11:00	10:50～11:50	10:55～11:40	11:05～11:50
11:15	エアロビクス(中級)	ホットボディメイキング	トップライド
11:30	久保田 温郎	片岡 梢	鳥居 美紗恵
11:45			
12:00	要予約42 指定	要予約31 指定	
12:15	12:10～13:10	12:00～13:00	
12:30	ファイドウ	ホット骨盤調整ヨガ	
12:45	鳥居 美紗恵	mayuko	
13:00			
13:15	要予約42 指定	要予約31 指定	
13:30	13:30～14:15	13:20～14:05	
13:45	ユーバウンド	ホットヨガ	
14:00	鳥居 美紗恵	mayuko	
14:15			
14:30	要予約36 指定		
14:45	14:35～15:20		
15:00	ラディカルパワー		
15:15	鳥居 美紗恵		
15:30	要予約24		
15:45	15:40～16:25		
16:00	キーマックス		
16:15	京極 将城		
16:30	要予約42 指定	14:20～20:30	
16:45	16:45～17:45	フリータイム	
17:00	ユーバウンド		
17:15	京極 将城		
17:30			
17:45			
18:00			
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			

祝日営業時間 7:00～21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00～19:00、ジム10:00～21:00

※重要※キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで： **キャンセル料無料**
 - ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで： **キャンセル料 330 円(税込)** ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
 - ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合： **無断キャンセル料 550 円(税込)**
- ※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。