

【ベルスポ足立花畑店】 ◆2025年8月祝日スケジュール◆

時間	8月11日(月)～山の日～		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00			
7:30			
8:00			
8:15		7:00～9:20 フリータイム	
8:30			
8:45			
9:00			
9:15			
9:30		要予約31 指定	
9:45	要予約42 指定	9:35～10:35 ホット美ボディコンディショニング 渡邊 由香	
10:00	10:00～10:30 かんたんエアロビクス 久保田 温郎		
10:15			
10:30	要予約42 指定	要予約31 指定	
10:45		10:55～11:40 ホット姿勢改善ヨガ 渡邊 由香	
11:00	10:50～11:50 エアロビクス(中級) 久保田 温郎		11:05～11:50 トップライド 村山 さとみ
11:15			
11:30			
11:45	要予約42 指定	要予約31 指定	
12:00		12:00～13:00 ホット骨盤調整ヨガ mayuko	
12:15	12:10～13:10 ファイドウ 宮川 雄仁		
12:30			
12:45			
13:00			
13:15	要予約42 指定	要予約31 指定	
13:30	13:30～14:15 メガダンス 宮川 雄仁	13:20～14:05 ホットヨガ mayuko	
13:45			
14:00			
14:15	要予約42 指定		
14:30	14:35～15:20 オキシジェノ 片岡 梢	14:20～15:20 フリータイム	
14:45			
15:00			
15:15	要予約42 指定	要予約31 指定	
15:30	15:40～16:40 ユーバウンド 京極 将城	15:40～16:40 ユニバーサルヨガ マーズ 片岡 梢	
15:45			
16:00			
16:15			
16:30			
16:45	要予約24		
17:00	17:00～18:00 キーマックス 京極 将城		
17:15			
17:30			
17:45			
18:00		16:55～20:30 フリータイム	
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			

祝日営業時間 7:00～21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00～19:00、ジム10:00～21:00

※重要※キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
 - ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
 - ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)
- ※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。