

【ベルスポ足立花畑店】 ◆2025年9月祝日スケジュール◆

時間	9月15日(月) 敬老の日			9月23日(火) 秋分の日		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00					7:00~8:15 フリータイム	
8:00		7:00~9:15 フリータイム				
8:15						
8:30	7:00~9:30 フリータイム			7:00~9:15 フリータイム	要予約31 指定	
8:45					8:35~9:35 ホットリンパケアヨガ 片岡 梢	
9:00						
9:15						
9:30		要予約31 指定		要予約42 指定		
9:45	要予約24	9:35~10:35 ホット美ボディ コンディショニング 渡邊 由香		9:45~10:45 ズンバ 木村 真由美	要予約31 指定	
10:00	10:00~10:45 キーマックス 三浦 剛				9:55~10:40 ホット骨盤調整ヨガ 片岡 梢	
10:15		要予約31 指定				
10:30		10:55~11:40 ホット姿勢改善ヨガ 渡邊 由香		要予約42 指定	要予約31 指定	
10:45	要予約42 指定				11:00~11:45 ホットフローヨガ 梅澤 蘭野	
11:00	11:05~11:50 ユーバウンド 三浦 剛		11:05~11:50 トップライド 鳥居 美紗恵	11:05~11:50 オキシジェノ 片岡 梢		11:00~11:45 トップライド 三浦 剛
11:15						
11:30		要予約31 指定			要予約31 指定	
11:45	要予約42 指定	12:00~13:00 ホット骨盤調整ヨガ mayuko		要予約42 指定	12:05~13:05 ホット姿勢改善ヨガ 梅澤 蘭野	
12:00	12:10~13:10 ファイドウ 鳥居 美紗恵			12:10~12:55 ファイドウ 三浦 剛		
12:15		要予約31 指定				
12:30		13:20~14:05 ホットヨガ mayuko		要予約42 指定		
12:45	要予約36 指定			13:15~14:00 ユーバウンド 三浦 剛		
13:00	13:30~14:15 ラディカルパワー 鳥居 美紗恵					
13:15		要予約31 指定				
13:30		14:25~15:25 ホット ボディメイキング 片岡 梢		14:30~15:30 ジャズダンス EMI		
13:45	要予約42 指定					
14:00	14:35~15:20 オキシジェノ 鳥居 美紗恵					
14:15						
14:30						
14:45						
15:00	要予約42 指定					
15:15	15:45~16:30 パワーヒップネス 片岡 梢			要予約30		
15:30				15:50~16:50 バレエ EMI		
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
20:00						
20:15						
20:30						

祝日営業時間 7:00~21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00~19:00、ジム10:00~21:00

※重要※キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
- ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
- ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)

※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。