

【ベルスポ足立花畑店】◆2025年11月祝日スケジュール◆

時間	11月3日(月)文化の日			11月24日(月)振替休日		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00						
8:00		7:00~9:05 フリータイム			7:00~9:05 フリータイム	
8:15						
8:30	7:00~9:15 フリータイム			7:00~9:30 フリータイム		
8:45						
9:00						
9:15						
9:30	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
9:45	9:45~10:45 オキシジェノ 片岡 梢	9:35~10:35 ホット美整体ヨガ MARIKO		要予約42 指定	9:35~10:35 ろっ骨エクササイズ ホットカキラ 小泉 淳子	
10:00				10:00~10:45 エアロビクス(初中級) 久保田 温郎		
10:15						
10:30						
10:45	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
11:00	11:05~11:50 ボディメイキング 片岡 梢	10:55~11:40 ホット腸活ヨガ MARIKO	11:05~11:50 トップライド 鳥居 美紗恵	11:05~11:50 ダンスエアロ 久保田 温郎	10:55~11:40 ホット姿勢改善ヨガ mayuko	11:05~11:50 トップライド 鳥居 美紗恵
11:15						
11:30						
11:45	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
12:00	12:10~13:10 ユーバウンド 鳥居 美紗恵	12:00~13:00 ホット骨盤調整ヨガ mayuko		12:10~13:10 ファイドウ 鳥居 美紗恵	12:00~13:00 ホット骨盤調整ヨガ mayuko	
12:15						
12:30						
12:45						
13:00	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
13:15	13:30~14:15 ファイドウ 鳥居 美紗恵	13:20~14:05 ホットヨガ mayuko		13:30~14:15 ユーバウンド 鳥居 美紗恵	13:20~14:05 ホットヨガ mayuko	
13:30						
13:45						
14:00	要予約36 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
14:15	14:35~15:20 ラディカルパワー 宮川 雄仁	14:35~15:20 ユニバーサルヨガ マーズ 鳥居 美紗恵		14:35~15:20 オキシジェノ 鳥居 美紗恵	14:25~15:25 ホット ボディメイキング 片岡 梢	
14:30						
14:45						
15:00	要予約42 指定				要予約31 指定	
15:15	15:40~16:25 ズンバ 宮川 雄仁				15:45~16:30 ホット リンパケアヨガ 片岡 梢	
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15		15:35~20:30 フリータイム				
17:30						
17:45						
18:00					16:45~20:30 フリータイム	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
20:00						
20:15						
20:30						

祝日営業時間 7:00~21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00~19:00、ジム10:00~21:00

※重要※キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
- ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
- ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)

※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。

より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。