

## 2025年12月30日(火)～2026年1月4日(日)特別スケジュール①

時間	12月30日(火) 短縮営業 9:00～19:00			12月31日(水) 季節 休館日	1月1日(木) 季節 休館日	1月2日(金) 季節 休館日
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio			
9:00		9:00～9:35 フリータイム				
9:15						
9:30	要予約42 指定	要予約31 指定				
9:45	9:45～10:45 ズンバ 木村 真由美	9:55～10:40 ホット骨盤調整ヨガ 片岡 梢		<p>各店の年末年始営業スケジュールは 下記QRコードからご確認ください。 ↓↓↓↓</p> 		
10:00						
10:15						
10:30						
10:45	要予約42 指定	要予約31 指定				
11:00	11:05～11:50 オキシジェノ 片岡 梢	11:00～11:45 ホットフローヨガ 梅澤 蘭野	11:00～11:45 トップライド 三浦 剛			
11:15						
11:30						
11:45						
12:00	要予約42 指定	要予約31 指定		<p>●メトロフレックスジム埼玉店&amp;メトロフレックスジム千葉店 サービス営業期間(12月31日～1月2日)のご利用につきましては、 会員の皆様は特別に無料でご利用いただけます。 (※ベルスポ足立花畑会員の皆様も無料利用可能)</p> <p>◆会員の皆様 ・メトロフレックスジム/ベルスポ会員様:無料 ※対象:全店</p> <p>◆ご同伴及び、ビジターの皆様も下記特別価格にてご利用いた けます。(要身分証) ・ご同伴者様 :2,000円(税込)/1回 ・ビジター様 :2,500円(税込)/1回</p> <p>※年間登録ビジター様は、通常より更に割引利用料 (税込1,000円～/1回)でご利用可能です。 当日の受付も承りますので、是非ご利用ください。</p>		
12:15	12:10～12:55 パワーヒップネス 片岡 梢	12:05～13:05 ホット 姿勢改善ヨガ 梅澤 蘭野				
12:30						
12:45						
13:00	要予約42 指定					
13:15	13:15～14:15 ファイドウ 楢 千里	グルーツバンド™ をご用意ください。 レンタル¥330(税込)				
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30	要予約42 指定					
14:45	14:35～15:20 ユーバウンド 楢 千里					
15:00						
15:15						
15:30						
15:45		13:25～18:30 フリータイム				
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						

■12/30(火)・1/3(土)・1/4(日)分の予約公開は12/28(日)となります。(※プレミアムリザーブは12/21(日)となります。)

■キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
  - ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
  - ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)
- ※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。  
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 2025年12月30日(火)～2026年1月4日(日)特別スケジュール②

時間	1月3日(土) 短縮営業 9:00～19:00			1月4日(日) 短縮営業 9:00～19:00		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
9:00		9:00～9:25 フリータイム			9:00～9:20 フリータイム	
9:15						
9:30		要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
9:45	要予約24	9:45～10:45 ホット 姿勢改善ヨガ 片岡 梢		9:45～10:30 ボルドブラ 片岡 梢	9:40～10:25 カキラザスツール 小泉 淳子	
10:00	10:00～10:45 キーマックス 片山 貴博					
10:15						
10:30						
10:45	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
11:00	11:05～11:50 メガダンス 高橋 愛	11:05～11:50 ホットヨガ 片岡 梢		10:50～11:35 オキシジェノ 片岡 梢	10:45～11:30 ろっ骨エクササイズ ホットカキラ 小泉 淳子	10:55～11:40 トップライド 栢山 猛
11:15						
11:30						
11:45	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
12:00	12:10～13:10 ファイドウ 三浦 剛	12:15～13:00 ホットパワーヨガ 高橋 愛	グルーツバンド™ をご用意ください。 レンタル¥330(税込)	12:00～12:45 パワーヒップネス Yuka	11:55～12:40 ユニバーサルヨガ マーズ 片岡 梢	
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15	要予約36 指定			13:05～13:50 ユーバウンド Yuka	13:00～14:00 【変更】ホット リンバケアヨガ 片岡 梢	13:20～13:50 トップライド 楢 千里
13:30	13:30～14:15 エクストリーム55 高橋 愛	13:15～14:20 フリータイム	13:25～14:10 トップライド 鳥居 美紗恵			
13:45						
14:00				要予約42 指定	要予約31 指定	
14:15	要予約42 指定	要予約31 指定		14:10～14:55 ファイドウ 楢 千里	14:20～14:50 ホット体幹トレーニング STAFF	
14:30	14:35～15:35 ユーバウンド 鳥居 美紗恵	14:40～15:25 ホットヨガ 高橋 愛				
14:45						
15:00				要予約36 指定		
15:15				15:15～16:00 ラディカルパワー 楢 千里		15:30～16:00 デジャブビート HA-CHAN
15:30		要予約31 指定				
15:45		15:55～16:55 ユニバーサルヨガ マーズ 鳥居 美紗恵		16:20～17:20 K-POP カバーダンス HA-CHAN	15:15～17:10 フリータイム	
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30					要予約31 指定	
17:45		17:20～18:30 フリータイム			17:40～18:25 ホットフローヨガ HA-CHAN	
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						

■1/5(月)分～の予約公開は1/4(日)となります。(※プレミアムリザーブは12/28日(日)となります。)

■キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
  - ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
  - ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)
- ※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。  
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。