

ベルスポート足立花畠店

2025年12月30日(火)～2026年1月4日(日)特別スケジュール①

時間	12月30日(火) 短縮営業 9:00～19:00			12月31日(水) 季節 休館日	1月1日(木) 季節 休館日	1月2日(金) 季節 休館日
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio			
9:00						
9:15						
9:30	要予約42 指定					
9:45						
10:00	9:45～10:45 ズンバ 木村 真由美	9:55～10:40 ホット骨盤調整ヨガ 片岡 梢				
10:15						
10:30						
10:45	要予約42 指定	要予約31 指定				
11:00	11:05～11:50 オキシジェノ 片岡 梢	11:00～11:45 ホットフローヨガ 梅澤 蘭野	11:00～11:45 トップライド 三浦 剛			
11:15						
11:30						
11:45						
12:00	要予約42 指定	要予約31 指定				
12:15	12:10～12:55 パワーヒップネス 片岡 梢	12:05～13:05 ホット 姿勢改善ヨガ 梅澤 蘭野				
12:30						
12:45						
13:00	要予約42 指定					
13:15	13:15～14:15 ファイドウ 楫 千里					
13:30						
13:45						
14:00						
14:15	要予約42 指定					
14:30						
14:45	14:35～15:20 ユーバウンド 楫 千里					
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						

各店の年末年始営業スケジュールは
下記QRコードからご確認いただけます。
↓↓↓↓



●メトロフレックスジム埼玉店&メトロフレックスジム千葉店
サービス営業期間(12月31日～1月2日)のご利用につきましては、
会員の皆様は特別に無料でご利用いただけます。
(※ベルスポート足立花畠会員の皆様も無料利用可能)

- ◆会員の皆様
- ・メトロフレックスジム/ベルスポート会員様:無料
※対象:全店
 - ◆ご同伴及び、ビジターの皆様も下記特別価格にてご利用いただけます。(要身分証)
 - ・ご同伴者様 : 2,000円(税込)/1回
 - ・ビジター様 : 2,500円(税込)/1回

※年間登録ビジター様は、通常より更に割引利用料
(税込1,000円~/1回)でご利用可能です。
当日の受付も承りますので、是非ご利用ください。

■12/30(火)・1/3(土)・1/4(日)分の予約公開は12/28(日)となります。(※プレミアムリザーブは12/21日(日)となります。)

■キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
- ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
- ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)
- ※ご来館時にフロントにてお声かけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

ベルスボ足立花畠店

2025年12月30日(火)～2026年1月4日(日)特別スケジュール②

時間	1月3日(土) 短縮営業 9:00～19:00			1月4日(日) 短縮営業 9:00～19:00		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
9:00		9:00～9:25 フリータイム			9:00～9:20 フリータイム	
9:15						
9:30		要予約31 指定 9:45～10:45 ホット 姿勢改善ヨガ 片岡 梢 scen		要予約42 指定 9:45～10:30 ポルドブラ 片岡 梢 scen		要予約31 指定 9:40～10:25 カキラザスツール 小泉 淳子 scen
9:45	要予約24 10:00～10:45 キーマックス 片山 貴博 scen					
10:00		要予約42 指定 11:05～11:50 メガダンス 高橋 愛 scen		要予約42 指定 10:50～11:35 オキシジョン 片岡 梢 scen		要予約31 指定 10:45～11:30 ろっ骨エクササイズ ホットカキラ 小泉 淳子 scen
10:15		要予約31 指定 11:05～11:50 メガダンス 高橋 愛 scen				要予約31 指定 10:55～11:40 トップライド 柄山 猛 scen
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15	要予約36 指定 13:30～14:15 エクストリーム55 高橋 愛 scen	13:15～14:20 フリータイム	13:25～14:10 トップライド 鳥居 美紗恵 scen	要予約42 指定 13:05～13:50 ユーバウンド Yuka scen	13:00～14:00 【変更】ホット リンパケアヨガ 片岡 梢 scen	13:20～13:50 トップライド 楫 千里 scen
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30	要予約42 指定 14:35～15:35 ユーバウンド 鳥居 美紗恵 scen	要予約31 指定 14:40～15:25 ホットヨガ 高橋 愛 scen	要予約42 指定 14:10～14:55 ファイドウ 楫 千里 scen	要予約36 指定 15:15～16:00 ラディカルパワー 楫 千里 scen	要予約31 指定 14:20～14:50 ホット体幹トレーニング STAFF scen	15:30～16:00 デジャブリート HA-CHAN scen
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						

■1/5(月)分～の予約公開は1/4(日)となります。(※プレミアムリザーブは12/28日(日)となります。)

■キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
- ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
- ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)

※ご来館時にフロントにてお声かけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。