

【ベルスピオ足立花畠店】◆2026年1月祝日スケジュール◆

時間	1月12日(月) ~成人の日~		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00			
7:30			
8:00	7:00~9:00 フリータイム	7:00~9:20 フリータイム	
8:15			
8:30			
8:45			
9:00			
9:15			
9:30	要予約42 指定 9:45~10:30 オキシジェノ 片岡 梢	要予約31 指定 9:40~10:40 ホット美ボディコンディショニング 渡邊 由香	ポールを使うことで、猫背や反り腰など、自分ではなかなか改善できない姿勢も簡単に矯正しながらエクササイズすることができます。是非この機会にご参加ください。
9:45			
10:00			
10:15	要予約42 指定 10:50~11:50 ボディメイキング 片岡 梢	要予約31 指定 11:00~11:45 ホットポールピラティス 渡邊 由香	
10:30			
10:45			
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00	要予約42 指定 12:10~13:10 ファイドウ 鳥居 美紗恵	要予約31 指定 12:05~13:05 ホット骨盤調整ヨガ mayuko	
12:15			
12:30			
12:45			
13:00			
13:15	要事前予約42 指定 13:30~14:40 【有料】ユーバンド RITO&鳥居 美紗恵 ※詳細は別紙をご確認ください。	要予約31 指定 13:25~14:10 ホットヨガ mayuko	
13:30			
13:45			
14:00			
14:15			
14:30			
14:45	要予約36 指定 15:00~15:45 エクストリーム55 RITO	要予約31 指定 15:00~16:00 ユニバーサルヨガ マーズ 鳥居 美紗恵	
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00			
16:15			
16:30			
16:45			
17:00			
17:15			
17:30			
17:45			
18:00		16:15~20:30 フリータイム	
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			

祝日営業時間 7:00~21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00~19:00、ジム10:00~21:00

●キャンセルポリシーに関するご案内(※有料レッスンは対象外)

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
 - ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
 - ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)
- ※ご来館時にフロントにてお声かけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



RITO & 烏居 美紗恵

UBOUND

イベントレッスン開催！

●開催日時：1月12日(月/祝)13:30～14:40

●参加費：

①ベルスプ会員

先行予約 1,650円/一般予約 1,100円 全て税込

②非会員（※有料レッスン以外の施設利用を希望の場合は）
別途施設利用料1,650円を頂戴します。

先行予約 2,200円/一般予約 1,650円 全て税込

●予約受付：

先行予約 12/28(日)9:00～1/3(土)21:00

一般予約 1/4(日)9:00～レッスン開始時刻

※こちらのクラスは【有料レッスン】となります。

ユーバウンドのレッスン 60分間 + 写真撮影などを含む
特別70分プログラムです。

- ・先行予約はお好きな席を優先的にご予約いただけます。
- ・最大予約保有数とは別に、アプリからご予約が可能です。
- ・アプリ内ではクレジットカード決済のみとなります。
事前にクレジットカードをご登録いただくとスムーズです。
- ・現金決済をご希望の場合は、フロントにてご予約ください。
- ・非会員様はWEB体験予約サイトから承ります。
詳しくはHPにてご確認ください。

ご予約方法など、ご不明な点がございましたら
クラブフロントまでお気軽にお問合せください。