

# 【ベルスポ足立花畑店】 2026年2月祝日スケジュール

時間	2月11日(水) 建国記念日			2月23日(月) 天皇誕生日		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00						
8:00						
8:15		7:00~9:25 フリータイム			7:00~9:25 フリータイム	
8:30						
8:45						
9:00						
9:15						
9:30	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
9:45	9:35~10:35 フラダンス 山井 裕子	9:45~10:30 ろっ骨エクササイズ 温力キラ 小泉 淳子		10:00~10:45 かんたんエアロ45 久保田 温郎	9:40~10:40 ホット美ボディ コンディショニング 渡邊 由香	
10:00						
10:15						
10:30						
10:45	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
11:00	10:55~11:55 ユーバウンド RITO	10:50~11:35 ろっ骨エクササイズ 代謝アップ力キラ 小泉 淳子		11:05~11:50 エアロピクス中級45 久保田 温郎	11:00~11:45 ホットボールピラティス 渡邊 由香	11:05~11:50 トップライド 鳥居 美紗恵
11:15						
11:30						
11:45						
12:00	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
12:15	12:15~13:00 ファイトウ 西岡 布裕	12:05~12:50 温Ba.コンディショニング 山下 光子		12:10~13:10 ユーバウンド 鳥居 美紗恵	12:05~13:05 ホット骨盤調整ヨガ mayuko	
12:30						
12:45						
13:00	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約42 指定	要予約31 指定	
13:15	13:20~14:20 ジャズダンス EMI	13:10~14:00 温Ba.メソッド 山下 光子	13:20~14:05 トップライド 西岡 布裕	13:30~14:15 ファイトウ 鳥居 美紗恵	13:25~14:10 ホットヨガ mayuko	
13:30						
13:45						
14:00						
14:15	要予約42 指定	要予約31 指定		要予約36 指定		
14:30	14:40~15:40 バレエ EMI	14:25~15:10 オキシジェノ 西岡 布裕		14:35~15:35 ラディカルパワー 三浦 剛		
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45				要予約24	要予約31 指定	
16:00				15:55~16:55 キーマックス 三浦 剛	16:00~17:00 ホット ボディメイキング 片岡 梢	
16:15						
16:30						
16:45						
17:00		15:25~20:30 フリータイム			要予約31 指定	
17:15					17:20~18:05 ユニバーサルヨガ マーズ 片岡 梢	
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00					18:20~20:30 フリータイム	
20:00						
20:15						
20:30						

祝日営業時間 7:00~21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00~19:00、ジム10:00~21:00

## ●キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
  - ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
  - ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)
- ※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。  
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。