

【ベルスボ足立花畠店】2026年2月祝日スケジュール

時間	2月11日(水) 建国記念日			2月23日(月) 天皇誕生日		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00						
8:00						
8:15			7:00~9:25 フリータイム			
8:30						7:00~9:25 フリータイム
8:45						
9:00						
9:15	要予約42 指定					
9:30	9:35~10:35 フラダンス 山井 裕子	要予約31 指定 9:45~10:30 ろっ骨エクササイズ 温力キラ 小泉 淳子		要予約42 指定 10:00~10:45 かんたんエアロ45 久保田 温郎	要予約31 指定 9:40~10:40 ホット美ボディ コンディショニング 渡邊 由香	
9:45						
10:00						
10:15	要予約42 指定	要予約31 指定 10:50~11:35 ろっ骨エクササイズ 代謝アップカキラ 小泉 淳子		要予約42 指定 11:05~11:50 エアロピクス中級45 久保田 温郎	要予約31 指定 11:00~11:45 ホットポールピラティス 渡邊 由香	
10:30						
10:45						
11:00	10:55~11:55 ユーバウンド RITO			要予約42 指定 12:10~13:10 ユーバウンド 鳥居 美紗恵	要予約31 指定 11:05~11:50 トップライド 鳥居 美紗恵	
11:15						
11:30						
11:45						
12:00	要予約42 指定 12:15~13:00 ファイドウ 西岡 布裕	要予約31 指定 12:05~12:50 温Ba.コンディショニング 山下 光子		要予約42 指定 12:10~13:10 ユーバウンド 鳥居 美紗恵	要予約31 指定 12:05~13:05 ホット骨盤調整ヨガ mayuko	
12:15						
12:30						
12:45						
13:00	要予約42 指定 13:20~14:20 ジャズダンス EMI	要予約31 指定 13:10~14:00 温Ba.メソッド 山下 光子	要予約31 指定 13:20~14:05 トップライド 西岡 布裕	要予約42 指定 13:30~14:15 ファイドウ 鳥居 美紗恵	要予約31 指定 13:25~14:10 ホットヨガ mayuko	
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30	要予約42 指定 14:40~15:40 バレエ EMI	要予約31 指定 14:25~15:10 オキシジェノ 西岡 布裕		要予約36 指定 14:35~15:35 ラディカルパワー 三浦 剛	要予約31 指定 16:00~17:00 ホット ボディメイキング 片岡 梢	
14:45						
15:00						
15:15					要予約31 指定 17:20~18:05 ユニバーサルヨガ マーズ 片岡 梢	
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			15:25~20:30 フリータイム			
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
20:00						
20:15						
20:30						

祝日営業時間 7:00~21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00~19:00、ジム10:00~21:00

●キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : [キャンセル料無料](#)
 - ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : [キャンセル料 330 円\(税込\)](#) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
 - ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: [無断キャンセル料 550 円\(税込\)](#)
- ※ご来館時にフロントでお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。