

【ベルスポ足立花畑店】◆2026年7月祝日スケジュール◆

時間	7月20日(月) ~海の日~		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00			
7:30			
8:00			
8:15		7:00~9:30	
8:30		フリータイム	
8:45			
9:00			
9:15			
9:30	要予約42 指定	要予約31 指定	
9:45	9:45~10:30 かんたんエアロビクス 久保田 温郎	9:50~10:35 ホット美ボディコンディショニング 北川 美奈子	
10:00			
10:15	要予約42 指定	要予約31 指定	
10:30	10:50~11:50 エアロビクス(中級) 久保田 温郎	10:55~11:40 ホットヨガ アドバンス 北川 美奈子	基本的なヨガのポーズからアームバランスや、少し高度なポーズにチャレンジするクラスです。是非この機会にご参加ください。
10:45			
11:00			
11:15			
11:30			
11:45	要予約42 指定	要予約31 指定	
12:00	12:10~12:55 ユーバウンド RITO	12:00~13:00 ホット骨盤調整ヨガ mayuko	
12:15			
12:30			
12:45			
13:00	要予約36 指定	要予約31 指定	
13:15	13:15~14:00 エクストリーム55 RITO	13:20~14:05 ホットヨガ mayuko	13:10~13:55 フリースタイルサイクル 西岡 布裕
13:30			
13:45			
14:00	要予約42 指定		
14:15	14:20~15:20 ファイドウ 西岡 布裕		
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30	要予約31 指定		
15:45	15:40~16:40 セルフコンディショニング 西岡 布裕		
16:00			
16:15			
16:30			
16:45			
17:00			
17:15		14:20~20:30	
17:30		フリータイム	
17:45			
18:00			
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			

祝日営業時間 7:00~21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00~19:00、ジム10:00~21:00

※重要※キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
- ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
- ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)

※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。