

【ベルスポ足立花畑店】 ◆2026年8月祝日スケジュール◆

時間	8月11日(火)～山の日～		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00			
7:30			
8:00		7:00～9:05 フリータイム	
8:15			
8:30			
8:45			
9:00			
9:15	要予約42 指定	要予約 指定	
9:30	9:35～10:20 オキシジェノ 片岡 梢	9:25～10:10 ホットフローヨガ 梅澤 蘭野	
9:45			
10:00			
10:15	要予約42 指定	要予約 指	
10:30	10:40～11:25 パワーヒップネス(※) 片岡 梢	10:30～11:30 ホット姿勢改善ヨガ 梅澤 蘭野	
10:45			
11:00			
11:15			
11:30	要事前予約 指	要予約 指	
11:45	11:45～12:55 [有料] ズンバ 木村 真由美&バーン 織江 ※詳細は別紙をご覧ください。	11:50～12:35 ホット骨盤調整ヨガ 片岡 梢	12:05～12:50 トップライド 三浦 剛
12:00			
12:15			
12:30			
12:45			
13:00	要予約42 指定	(※)パワーヒップネスでは グルーツバンド™をご用意ください。 レンタル330円(税込)	
13:15	13:15～14:00 ユーバウンド 三浦 剛		
13:30			
13:45			
14:00	要予約42 指定		
14:15	14:20～15:20 ファイドウ 楢 千里		
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30	要予約36 指定		
15:45	15:40～16:25 ラディカルパワー 楢 千里		
16:00			
16:15			
16:30			
16:45			
17:00		12:50～20:30 フリータイム	
17:15			
17:30			
17:45			
18:00			
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			

祝日営業時間 7:00～21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00～19:00、ジム10:00～21:00

※キャンセルポリシーに関するご案内

- ・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料
 - ・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。
 - ・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)
- ※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。
より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。