

【ベルスポ足立花畑店】 ◆2026年11月祝日スケジュール①

時間	11月3日(火)～文化の日～		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00		7:00～8:15 フリータイム	
7:30			
8:00			
8:15		要予約31 指定	
8:30		8:35～9:20 ホット骨盤調整ヨガ 片岡 梢	
8:45			
9:00			
9:15			
9:30	要予約42 指定	要予約31 指定	
9:45	9:45～10:45 ズンバ 木村 真由美	9:40～10:40 ホットボディメイキング 片岡 梢	
10:00			
10:15			
10:30			
10:45	要予約42 指定	要予約31 指定	
11:00	11:05～11:50 オキシジェノ 片岡 梢	11:00～11:45 ホットフローヨガ 梅澤 蘭野	10:55～11:40 トップライド 三浦 剛
11:15			
11:30			
11:45			
12:00	要事前予約20 指定	要予約31 指定	
12:15	12:10～12:45 【有料】ファイドウ テクニック 三浦 剛	12:05～13:05 ホット姿勢改善ヨガ 梅澤 蘭野	
12:30			
12:45	要予約42 指定		
13:00	12:55～13: 55 ファイドウ 三浦 剛		
13:15			
13:30			
13:45			
14:00	要予約36 指定		
14:15	14:15～15:15 ラディカルパワー 楯 千里		
14:30			
14:45			
15:00			
15:15	要予約42 指定		
15:30	15:35～16:20 ユーバウンド 楯 千里		
15:45			
16:00			
16:15		13:25～20:30 フリータイム	
16:30			
16:45			
17:00			
17:15			
17:30			
17:45			
18:00			
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			

祝日営業時間 7:00～21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00～19:00、ジム10:00～21:00

※重要※キャンセルポリシーに関するご案内

・レッスン開始 60 分前まで : キャンセル料無料

・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで : キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。

・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合: 無断キャンセル料 550 円(税込)

※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。

より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【ベルスポ足立花畑店】◆2026年11月祝日スケジュール②

時間	11月23日(月)～勤労感謝の日～		
	Main Studio	BelGarden	Cycling Studio
7:00			
7:30			
8:00		7:00～9:15 フリータイム	
8:15			
8:30			
8:45			
9:00			
9:15			
9:30	要予約42 指定	要予約31 指定	
9:45	9:45～10:30 かんたんエアロビクス 久保田 温郎	9:35～10:35 ホット美ボディコンディショニング 渡邊 由香	
10:00			
10:15			
10:30	要予約42 指定	要予約31 指定	
10:45	10:50～11:50 エアロビクス(中級) 久保田 温郎	10:55～11:40 ホットポールピラティス 渡邊 由香	11:10～11:55 トップライド 片山 貴博
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00	要予約42 指定	要予約31 指定	
12:15	12:10～12:55 ファイドウ RITO	12:00～13:00 ホット骨盤調整ヨガ mayuko	
12:30			
12:45			
13:00	要予約42 指定	要予約31 指定	
13:15	13:15～14:00 ユーバウンド RITO	13:20～14:05 ホットヨガ mayuko	
13:30			
13:45			
14:00	要予約36 指定		
14:15	14:20～15:05 エクストリーム55 RITO		
14:30			
14:45			
15:00			
15:15	要予約42 指定		
15:30	15:25～16:25 ファイドウ なな		
15:45			
16:00		14:25～20:30 フリータイム	
16:15			
16:30			
16:45			
17:00			
17:15			
17:30			
17:45			
18:00			
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			

祝日営業時間 7:00～21:00 【スタッフ常駐時間】フロント7:00～19:00、ジム10:00～21:00

※重要※キャンセルポリシーに関するご案内

・レッスン開始 60 分前まで：キャンセル料無料

・レッスン開始の 60 分前から開始時刻まで：キャンセル料 330 円(税込) ※アプリ内のクレジット決済のみとさせていただきます。

・レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合：無断キャンセル料 550 円(税込)

※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。

より多くのお客様にご参加いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。